

Осторожно, КЛЕЩ!

Сезон нападения клещей длится с апреля по сентябрь, клещи «просыпаются» ранней весной, как только сходит снег.

С клещами переносятся возбудители таких заболеваний как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, анаплазмоз, крымская геморрагическая лихорадка.

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья. Клещ прицепившись к коже, одежде всегда ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. На это уходит в среднем 30 минут.

Если не допустить присасывания клеща, инфекция не грозит. Для этого нужно выходя в лес, парк или на любую территорию где встречаются клещи, одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей.

А именно, брюки заправлять в сапоги или в носки с плотной резинкой, куртку/рубашку заправлять в брюки, ворот и рукава куртки должны плотно прилегать к шее и рукам, застежки на одежде иметь лучше в виде молний, голову и волосы закрыть капюшоном, платком, шапкой. Одежду лучше использовать однотонных, светлых расцветок, это позволяет быстрее заметить клещей.

Повысить защитную эффективность одежды можно обрабатывая ее специальными аэрозольными химическими средствами - акарицидными (убивающими клещей), репелентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репелентными (отпугивающими и убивающими одновременно). Использовать средство строго по инструкции.

Кроме того, при нахождении в лесу необходимо проводить само- и взаимоосмотры каждые 15-20 минут, не садиться, не ложиться на траву и лесную подстилку, не заносить в помещение свежесорванные лесные растения, осмотреть верхнюю одежду перед внесением ее в помещение, осмотреть домашних животных для обнаружения и удаления клещей с их шерсти. По возвращении из леса провести вновь тщательный само-и взаимоосмотр всего тела человека на предмет уже присосавшихся клещей.

Если все же клещ присосался - **не паниковать!**

Срочно принять меры к его удалению, чтобы прекратить поступление возбудителей в организм человека. Можно обращаться в медицинское учреждение, если нет такой возможности, то клеща нужно удалять самостоятельно. Имеются специальные приспособления, такие как клещевёрт, ручка-лассо, пинцет, можно удалять с помощью петли из крепкой нити. Слегка оттягивают пинцетом брюшко клеща, накладывают на его головную часть у самой поверхности кожи нитяную

петлю. Осторожными покачиваниями за оба конца нитки с усилием извлекают клеща вместе с хоботком.

Можно попытаться удалить клеща даже просто пальцами, которые нужно защитить, например, бинтом. Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет. Клещ не отпадает, а продолжает вводить в кровь возбудителей. Если вдруг хоботок клеща остался в теле, это заноза, которую конечно надо будет тоже извлекать.

Место присасывания клеща сразу же нужно обработать 3-5 процентной настойкой йода, приложить мазь с антибиотиком под пластырь на 2-3 дня. Вымыть руки.

Клеща не нужно выбрасывать обратно в природу! Его лучше как можно быстрее исследовать на предмет зараженности инфекциями, для чего поместить живого в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) с кусочком влажной ваты или травинки, мертвых клещей следует поместить также в емкость. До доставки в лабораторию хранить их в прохладном месте при температуре 4-8 градусов (холодильник, термос со льдом), в крайнем случае, сжечь в пламени спички.

Для исследования клеща необходимо обращаться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства. Медицинское учреждение, работающее в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) Московской области, осуществляет доставку исследуемых клещей в лабораторию, с которой у нее заключен договор на данный вид исследований.

В случае частного обращения граждан в лаборатории для определения инфицированности клеща, исследование будет платным.

По результатам лабораторных исследований клеща принимается решение о проведении человеку специальных профилактических мер.

Исследование клеща проводят в четырех лабораториях столичного региона:

- **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» по адресу: Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, д. 2, лаборатория особо опасных инфекций (1 - ый этаж), телефон: (495) 582-96-55;**
- **Центр молекулярной диагностики ФБУН Центральный НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора по адресу: г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3а, телефон: (495) 788-00-01;**
- **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» по адресу: г. Москва, Графский пер., д. 4/9 (вход со двора, 2 этаж), телефон: (495) 687-40-47;**
- **ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора» по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 19 а., телефон: (495)-954-01-59.**