

## Алгоритм действий после присасывания клеща

- Присосавшихся к телу клещей (рисунок 1) следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок (гипостом), ранку продезинфицировать раствором йода. Чем быстрее Вы это сделаете, тем меньше шансов, что в кровь попадут опасные возбудители. Снимать клещей лучше используя специальные приспособления: "Ручка-лассо" (г. Санкт-Петербург), "Клещеверт" (г. Пермь), при их отсутствии можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх), использовать пинцет с тонкими кончиками или захватить клеща ногтями как можно ближе к коже за хоботок. Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.
- Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше применить меры специфической профилактики. Такая профилактика должна проводиться по результатам паразитологического обследования клеща (диагностика наличия опасных возбудителей в клеще). Для этого надо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поэтому снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда кусочек влажной ваты или свежую травинку. Мертвых клещей следует также поместить в емкость и до доставки в лабораторию на анализ хранить в холодном месте (холодильник, термос со льдом и т. п.). Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего. Клещей доставить в лабораторию как можно скорее для выполнения исследования.
- Анализ клещей на наличие возбудителей проводят во всех регионах, где они нападают на людей. В Москве и Московской области такой анализ проводят:  
Центр молекулярной диагностики (ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора). Адрес: 111123, Москва, ул. Новогиреевская, д. 3а. Тел. (495) 788-00-01. [www.cmd-online.ru](http://www.cmd-online.ru), [info@cmd-online.ru](mailto:info@cmd-online.ru)  
ФБУЗ "Федеральный центр гигиены и эпидемиологии" Роспотребнадзора.  
Адрес: 117105, Москва, Варшавское шоссе, д. 19а. Тел. (495) 633-15-20  
ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области" Роспотребнадзора  
Адрес: 141014, Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, д. 2.  
Тел. (495) 582-96-56.
- В случае обнаружения в клещах возбудителей одной или нескольких инфекций необходимо с результатами анализа обратиться к врачу-инфекционисту, терапевту в поликлинике, или в специализированные медицинские учреждения, которые будут рекомендованы по результатам анализа. Будет назначена соответствующая профилактика развития заболеваний.
- Если Вам не удалось сдать клещей для анализа в них возбудителей или при отрицательных результатах анализа в течение месяца после присасывания клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клещей.

- Если клещи присосались к Вам или Вашим близким на приусадебном, дачном или садовом участке желательно выяснить в диагностическом центре или в любой другой компетентной организации (Центры гигиены и эпидемиологии) и запомнить род или вид этих клещей, поскольку это важно для решения вопроса о проведении истребительных мероприятий с помощью акарицидов. Наиболее часто в Российской Федерации встречаются клещи рода *Ixodes* (Иксодес) — переносчики вируса клещевого энцефалита и боррелии клещевого боррелиоза, и рода *Dermacentor* (Дермасентор^ — переносчики возбудителей риккетсиозов человека и пироплазмоза собак (рисунок 2).



Рис. 1 Самка клеща рода *Ixodes*, присосавшаяся к коже человека.



Рис. 2. Сравнение клещей двух родов (выше и левее расположена самка рода *Ixodes*, ниже и правее самка рода *Dermacentor*).